

Wärme,
Wellness &
Weiblichkeit

FÜR DEINE
MAMI-REISE



Mamizauber

WOHLFÜHLSTUDIO FÜR FRAUEN

Meine Leistungen & Preise

Mit achtsamen Massagen, liebevoller Begleitung und Stillberatung bin ich an Deiner Seite – vom ersten Bauchgefühl bis in die Zeit des Wochenbetts!

SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE

- im Einklang mit dem Baby
- Wohlbefinden steigern
- Durchblutung verbessern
- Haut und Bindegewebe stärken

90 MINUTEN – 85 EURO

WOCHENBETTMASSAGE

- bei Dir zuhause oder im Studio
- ab der 3. Woche nach der Geburt
- körperlich und seelisch wohltuend
- fördert die Rückbildung
- strafft Gewebe und Bauchhaut

60 MINUTE – 80 EURO

WELLNESSMASSAGE

- für vor/nach der Schwangerschaft
- Zeit für Dich
- Körper und Geist entspannen
- Hilfe bei Stress und Verspannungen
- Energie und Wachsamkeit verbessern

60 MINUTEN – 55 EURO

BRASILIANISCHE LYMPHDRAINAGE

- Entwässerung und Detox für den Körper
- wirkt reinigend und entschlackend
- strafft Dein Bindegewebe

70 MINUTEN – 140 EURO

SCHWANGERSCHAFTSBEGLEITUNG (DOULA)

- selbstbestimmt
- emotionale und seelische Unterstützung
- Gefühl von Sicherheit und Vertrauen
- Raum für Dich

AUF ANFRAGE

STILLBERATUNG

- Hilfestellung
- Unterstützung und Beratung

60 MINUTEN – 55 EURO

JE WEITERE 15 MINUTEN 10 EURO

BLESSINGWAY

- Liebe, Kraft und Stärke für die Geburt
- stärkendes Ritual für werdende Mamas
- inmitten Deiner Liebsten

AUF ANFRAGE



Mamizauber

WOHLFÜHLSTUDIO FÜR FRAUEN

 0172 2360797

 info@mamizauber-hardheim.de

 Schloßstr. 7B | 74736 Hardheim

 [mamizauber_hardheim](https://www.instagram.com/mamizauber_hardheim)

Ich freue mich auf Dich!

Bis bald, Ramona

WWW.MAMIZAUBER-HARDHEIM.DE